«Утверждаю»

Директор МАУ ДО СШ

Пономаревского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.С. Чашков Приказ № от 27.08.2024г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального автономного учреждения дополнительного образования

«Пономаревская спортивная школа»

Оренбургской области на 2024 – 2025 учебный год

с. Пономаревка

# Пояснительная записка учебного плана

МАУДО СШ Пономаревского района Оренбургской области,

обеспечивающего реализацию дополнительной образовательной

программы спортивной подготовки.

1. Общие положения

Учебный план МАУДО СШ Пономаревского района разработан в соответствии с нормативными документами:

**Федерального уровня:**

* Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г. № 329-ФЗ;
* Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 « Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 « Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;  Приказ Минспорта Российской Федерации от 27.12.2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
* Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 года № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
* Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. № 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам".
* Приказ Министерства спорта РФ № 187 от 07.03.19г «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 731».
* Методические рекомендации по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации (Федеральное агентство по физической культуре и спорту Письмо от 12.12.2006г. № СК-02-10/3685 (с изм., внесенными письмом Росспорта от 21.03.2008 № ЮА -02-07/912)).

**Уровня учреждения:**

* Устав МАУДО СШ Пономаревского района»;
* Приказ по МАУДО СШ Пономаревского района «Об утверждении тарификации (педагогической нагрузки) тренерско – преподавательского состава МАУДО СШ Пономаревского района на учебный год 01.10.2024г.
* Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта.

**Цель учебного плана.**

Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательной программы.

Учебный год в МАУ ДО СШ Пономаревского района начинается 1 сентября текущего года.

**Тренировочные занятия на отделениях по видам спорта проводятся:**

* по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, разработанным в МАУДО СШ Пономаревского района, учебному плану, рассчитанному на 46 недель тренировочных занятий и 6 недель самостоятельной работы обучающихся (работа по индивидуальным планам на период их активного отдыха), спортивно – оздоровительный лагерь;

**Тренировочные занятия с учащимися:** образовательных организаций в возрасте до 18 лет проводятся с 09.00 часов до 21.00 часа.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая время проведения соревнований, выходные и праздничные дни.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день:

* на этапе спортивно-оздоровительном до 6 академических часов;
* на базовом уровне сложности 1 года обучения – 2 часа – 6 часов недельных;
* на базовом уровне сложности 2 года обучения – 2 часа – 9 часов недельных;
* на базовом уровне сложности 3 года обучения – не более 3 часов – 9 часов недельных;
* на базовом уровне сложности 4 года обучения – не более 3 часов – 12 часов недельных;
* на базовом уровне сложности 5 года обучения – не более 3 часов – 14 часов недельных;
* на базовом уровне сложности 6 года обучения – не более 3 часов – 16 часов недельных;
* на углубленном уровне сложности 1 года обучения – не более 3 часов – 18 часов недельных;
* на углубленном уровне сложности 2 года обучения – не более 3 часов– 20 часов недельных;
* на углубленном уровне сложности 3 года обучения – не более 3 часов– 24 часов недельных;

1 академический час равен 45 минутам.

**Основными формами работы детско-юношеской школы являются:**

* тренировочные занятия (групповые);
* тренировочные занятия на учебно- тренировочных сборах;
* участие в спортивных соревнованиях;
* теоретические занятия;
* медико-восстановительные мероприятия.

**Особенности учебного плана**

Дополнительное образование обеспечивает освоение учащимися общеобразовательных программ по физической культуре и спорту, условия становления и формирования личности учащегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

**Учебный план складывается из этапа подготовки и уровней сложностей, преемственно связанных между собой:**

* спортивно-оздоровительный (СО) – весь период обучения в спортивно-оздоровительной группе,
* базовый уровень сложности (БУС) – 6 лет,
* углубленный уровень сложности (УУС) – 4 года,
* углубленный уровень сложности (УУС) содержит две отдельные составляющие:
* углубленный уровень - до 2-х лет обучения (1-й, 2-й годы обучения);
* углубленный уровень – свыше 2-х лет (3-й и 4-й годы обучения)

**Учебный план каждого этапа, уровня сложности обучения определяет:**

* объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)
* содержание форм промежуточной аттестации: сдача приемных, контрольных и переводных тестов.

Наполняемость учебного плана определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию основной образовательной программы по избранному виду спорта.

Часы учебного плана обеспечивают индивидуальный характер развития учащихся с учетом их личностных особенностей, профессиональных интересов и склонностей и распределены следующим образом:

* групповые тренировочные занятия;
* теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, кино- и видеозаписей, просмотра соревнований);
* занятия в условиях спортивно-оздоровительного лагеря; учебно-тренировочного сбора;
* медико-восстановительные мероприятия;
* культурно-массовые мероприятия, участие в конкурсах и смотрах;
* тестирование и медицинский контроль;
* участие в соревнованиях, турнирах;
* инструкторская и судейская практика;
* спортивно-оздоровительная работа.

В результате изучения разнообразных разделов каждый учащийся спортивной школы сможет соотнести свои интересы и способности с предстоящей работой по избираемому профилю.