

ЗАДАНИЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

Секция "Хоккей"

Дата	Тема	Задание
02.05.2020 10.05.2020 16.05.2020 23.05.2020	Техника владения клюшкой	https://youtu.be/luvG4agKRKU
04.05.2020 11.05.2020 18.05.2020 25.05.2020	Тренировка рук в хоккее	https://youtu.be/Cv4GL7r43M0
05.05.2020 12.05.2020 19.05.2020 26.05.2020	Техника приема и передачи шайбы	https://youtu.be/ZxWDOoeiXd8
06.05.2020 13.05.2020 20.05.2020 27.05.2020	Упражнения для дриблинга. Тренировка в бросковой зоне.	https://youtu.be/M8tnr4opcOg
07.05.2020 14.05.2020 21.05.2020 28.05.2020	Обучение дриблингу. Убрать шайбу под себя.	https://youtu.be/-TgpNfQyjhk
08.05.2020 15.05.2020 22.05.2020 29.05.2020 30.05.2020	Как добавить силы в ногах.	https://youtu.be/fGXTUKbxq0c

Тренер: Вертелецкий А.В.