

«Утверждаю»
Директор МАУ ДО ДЮСШ Пономаревского района
_____ А.М. Козлов
Приказ №28/2 от 27.08.2020г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Пономаревская детско-юношеская спортивная школа»
Оренбургской области
на 2020 – 2021 учебный год

Пояснительная записка учебного плана
МАУДО ДЮСШ Пономаревского района Оренбургской области,
обеспечивающего реализацию образовательной программы.

1. Общие положения

Учебный план МБУДО «ДЮСШ Новоорского района» разработан в соответствии с нормативными документами:

Федерального уровня:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г. № 329-ФЗ;
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 « Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 « Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Минспорта Российской Федерации от 27.12.2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 года № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. № 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам".
- Приказ Министерства спорта РФ № 187 от 07.03.19г «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 731».
- Методические рекомендации по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации (Федеральное агентство по физической культуре и спорту Письмо от 12.12.2006г. № СК-02-10/3685 (с изм., внесенными письмом Росспорта от 21.03.2008 № ЮА -02-07/912)).

Уровня учреждения:

- Устав МАУДО ДЮСШ Пономаревского района»;
- Приказ по МАУДО ДЮСШ Пономаревского района «Об утверждении тарификации (педагогической нагрузки) тренерско-преподавательского состава МАУДО ДЮСШ Пономаревского района на учебный год № 28/2 от 27.08.2020г.
- Дополнительные предпрофессиональные, дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта.

Цель учебного плана.

Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательной программы.

Учебный год в МАУ ДО ДЮСШ Пономаревского района» начинается 1 сентября текущего года.

Тренировочные занятия на отделениях по видам спорта проводятся:

- по дополнительным предпрофессиональным программам, разработанным в МАУДО ДЮСШ Пономаревского района, учебному плану, рассчитанному на 46 недель тренировочных занятий и 6 недель самостоятельной работы обучающихся (работа по индивидуальным планам на период их активного отдыха), спортивно – оздоровительный лагерь;
- по дополнительным общеразвивающим программам, разработанным в МАУДО ДЮСШ Пономаревского района, учебному плану, рассчитанному на 46 недель тренировочных занятий и 6 недель самостоятельной работы обучающихся (работа по индивидуальным планам на период их активного отдыха).

Тренировочные занятия с учащимися:

образовательных организаций в возрасте до 18 лет проводятся с 09.00 часов до 21.00 часа.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая, время проведения соревнований, выходные и праздничные дни.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день:

- на этапе спортивно-оздоровительном до 6 академических часов;
- на базовом уровне сложности 1 года обучения – 2 часа – 6 часов недельных;
- на базовом уровне сложности 2 года обучения – 2 часа – 9 часов недельных;
- на базовом уровне сложности 3 года обучения – не более 3 часов – 9 часов недельных;
- на базовом уровне сложности 4 года обучения – не более 3 часов – 12 часов недельных;
- на базовом уровне сложности 5 года обучения – не более 3 часов – 14 часов недельных;
- на базовом уровне сложности 6 года обучения – не более 3 часов – 16 часов недельных;
- на углубленном уровне сложности 1 года обучения – не более 3 часов – 18 часов недельных;
- на углубленном уровне сложности 2 года обучения – не более 3 часов– 20 часов недельных;
- на углубленном уровне сложности 3 года обучения – не более 3 часов– 24 часов недельных;

1 академический час равен 45 минутам.

Основными формами работы детско-юношеской школы являются:

- ✓ тренировочные занятия (групповые);
- ✓ тренировочные занятия на учебно- тренировочных сборах;
- ✓ участие в спортивных соревнованиях;
- ✓ теоретические занятия;
- ✓ медико-восстановительные мероприятия.

Особенности учебного плана

Дополнительное образование обеспечивает освоение учащимися общеобразовательных программ по физической культуре и спорту, условия становления и формирования личности учащегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

Учебный план складывается из этапа подготовки и уровней сложностей, преемственно связанных между собой:

- ✓ спортивно-оздоровительный (СО) – весь период обучения в спортивно-оздоровительной группе,
- ✓ базовый уровень сложности (БУС) – 6 лет,
- ✓ углубленный уровень сложности (УУС) – 4 года,
- ✓ углубленный уровень сложности (УУС) содержит две отдельные составляющие:
- ✓ углубленный уровень - до 2-х лет обучения (1-й, 2-й годы обучения);
- ✓ углубленный уровень – свыше 2-х лет (3-й и 4-й годы обучения)

Учебный план каждого этапа, уровня сложности обучения определяет:

- ✓ объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)
- ✓ содержание форм промежуточной аттестации: сдача приемных, контрольных и переводных тестов.

Наполняемость учебного плана определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию основной образовательной программы по избранному виду спорта.

Часы учебного плана обеспечивают индивидуальный характер развития учащихся с учетом их личностных особенностей, профессиональных интересов и склонностей и распределены следующим образом:

- ✓ групповые тренировочные занятия;
- ✓ теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, кино- и видеозаписей, просмотра соревнований);
- ✓ занятия в условиях спортивно-оздоровительного лагеря; учебно-тренировочного сбора;
- ✓ медико-восстановительные мероприятия;
- ✓ культурно-массовые мероприятия, участие в конкурсах и смотрах;
- ✓ тестирование и медицинский контроль;
- ✓ участие в соревнованиях, турнирах;
- ✓ инструкторская и судейская практика;
- ✓ спортивно-оздоровительная работа.

В результате изучения разнообразных разделов каждый учащийся спортивной школы сможет соотнести свои интересы и способности с предстоящей работой по избираемому профилю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890916

Владелец Чашков Дмитрий Сергеевич

Действителен с 14.05.2024 по 14.05.2025