

ГРУППЫ/НЕДЕЛЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 20.04.2020	ВТОРНИК 21.04.2020	СРЕДА 22.04.2020	ЧЕТВЕРГ 23.04.2020	ПЯТНИЦА 24.04.2020	СУББОТА 25.04.2020
СОГ	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0">https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=78YbppnFLJY">https://www.youtube.com/watch?v=78YbppnFLJY</a> тестирование.		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ElmoMWF3VY8">https://www.youtube.com/watch?v=ElmoMWF3VY8</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=M9NnQJXgRTw">https://www.youtube.com/watch?v=M9NnQJXgRTw</a>			<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vnR4wADm-u4">https://www.youtube.com/watch?v=vnR4wADm-u4</a>
ГНП	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3SRz-U7YPY0">https://www.youtube.com/watch?v=3SRz-U7YPY0</a> тестирование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ElmoMWF3VY8">https://www.youtube.com/watch?v=ElmoMWF3VY8</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=F9Z3D96gkcE">https://www.youtube.com/watch?v=F9Z3D96gkcE</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA">https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=KC2E-kILs0s">https://www.youtube.com/watch?v=KC2E-kILs0s</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0">https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vnR4wADm-u4">https://www.youtube.com/watch?v=vnR4wADm-u4</a>
УТГ	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0">https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0</a> тестирование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=F9Z3D96gkcE">https://www.youtube.com/watch?v=F9Z3D96gkcE</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA">https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=KC2E-kILs0s">https://www.youtube.com/watch?v=KC2E-kILs0s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3SRz-U7YPY0">https://www.youtube.com/watch?v=3SRz-U7YPY0</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ElmoMWF3VY8">https://www.youtube.com/watch?v=ElmoMWF3VY8</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=mZMOTgSlccs">https://www.youtube.com/watch?v=mZMOTgSlccs</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0">https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vnR4wADm-u4">https://www.youtube.com/watch?v=vnR4wADm-u4</a>

Список вопросов теста для групп ГНП, УТГ и СОГ.

### Вопрос 1

Согласно историческим письмам об игре в волейбол ещё в III веке до н.э знали древние

### Варианты ответов

- римляне
- греки
- египтяне

- финикийцы

## **Вопрос 2**

В каком году были приняты правила игры в волейбол в нашей стране?

### **Варианты ответов**

- 1925
- 1923
- 1929
- 1927

## **Вопрос 3**

Игра в волейбол происходит на поле размером

### **Варианты ответов**

- 18 на 9 метров
- 16 на 8 метров
- 18 на 8 метров
- 16 на 9 метров

## **Вопрос 4**

На какой высоте над землёй находится верхняя линия волейбольной сетки для мужских команд?

### **Варианты ответов**

- 2, 43 м
- 2, 24 м
- 2, 42 м

- 2, 45 м

#### **Вопрос 5**

На какой высоте над землёй находится верхняя линия волейбольной сетки для женских команд?

#### **Варианты ответов**

- 2, 24 м
- 2, 23 м
- 2, 25 м
- 2, 26 м

#### **Вопрос 6**

Сколько основных игроков от каждой команды находится на площадке при игре в волейбол?

#### **Варианты ответов**

- 6
- 5
- 7
- 11

#### **Вопрос 7**

Что является началом игры в волейбол?

#### **Варианты ответов**

- Подача мяча
- Жеребьёвка
- Свисток судьи

**Вопрос 8**

Сколько раз игрокам принимающей команды можно коснуться мяча?

**Варианты ответов**

- один
- три
- два
- четыре

**Вопрос 9**

Сколько раз подряд игрок может коснуться мяча?

**Варианты ответов**

- один
- два
- три

**Вопрос 10**

Сколько времени даётся на выполнение подачи в волейболе?

**Варианты ответов**

- 8 секунд
- 5 секунд
- 4 секунды
- 10 секунд

**Вопрос 11**

Футболки волейболистов должны быть пронумерованы

**Варианты ответов**

- от 1 до 24
- от 1 до 12
- произвольная нумерация

**Вопрос 12**

Могут ли игроки играть босиком?

**Варианты ответов**

- Да, но только с разрешения первого судьи
- Да
- Нет

**Вопрос 13**

Что должен иметь капитан команды на своей футболке?

**Варианты ответов**

- полосу 8 x 2 см, подчеркивающую номер на груди
- полосу 8 x 2 см на рукаве
- полосу 8 x 2 см, подчеркивающую номер на спине

**Вопрос 14**

Могут ли игроки играть в очках?

**Варианты ответов**

- На собственный риск

- Да
- Нет
- С разрешения первого судьи

#### **Вопрос 15**

Партия (кроме 5-й решающей) выигрывается командой, которая первой наберёт

#### **Варианты ответов**

- 25 очков с преимуществом минимум в 2 очка
- 25 очков
- 15 очков

#### **Вопрос 16**

Сколько партий нужно выиграть команде, чтобы победить?

#### **Варианты ответов**

- 5
- 3
- 2

#### **Вопрос 17**

Какая партия играет до 15 очков с преимуществом в 2 очка?

#### **Варианты ответов**

- пятая
- третья

- четвёртая

### **Вопрос 18**

Какой частью тела должен быть нанесён удар по мячу при подаче?

#### **Варианты ответов**

- любой частью руки после того, как мяч будет подброшен или выпущен с руки (рук)
- только кистью руки после того, как мяч будет подброшен
- любой частью тела после того, как мяч будет подброшен или выпущен с руки (рук)

### **Вопрос 19**

Допускается ли блокирование подачи соперника?

#### **Варианты ответов**

- нет
- да

### **Вопрос 20**

Разрешается ли касаться мяча на стороне соперника раньше, чем выполняется его атакующий удар?

#### **Варианты ответов**

- нет
- да

### **Теорико – методические задания.**

**1. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в ...**

а) США б) Канаде

в) Японии г) Германии

**2. В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при "переходе" перемещается в зону...**

а) 2 б) 3 в) 5 г) 6

**3. Какую геометрическую фигуру напоминает расположение больших и указательных пальцев кистей рук при приеме мяча сверху в волейболе?**

а) круг б) треугольник

в) трапецию г) ромб

**4. Когда волейбол был признан олимпийским видом спорта?**

а) в 1956 году б) в 1957 году

в) в 1958 году г) в 1959 году

**5. "Либеро" в волейболе - это ...**

а) Игрок защиты б) Игрок нападения

в) Капитан команды г) запасной игрок

**6. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?**

а) Произвольно б) По часовой стрелке

в) Против часовой стрелки г) По указанию тренер

**7. Ситуация "Мяч в игре" в волейболе означает....**

а) Подающий делает удар по мячу, вводя его в игру б) Мяч, коснувшийся рук игрока

в) Мяч, находящийся в пределах площадки г) Мяч в руках подающего игрока

**8. Ошибками в волейболе считаются....**

а) "Три удара касания"

б) "Четыре удара касания", удар при поддержке "двойное касание"

в) Игрок один раз выпрыгивает на блоке и совершает два касания мяча

г) Мяч соприкоснулся с любой частью тела

**9. Если 2 соперника в волейболе нарушают правила одновременно, то...**

а) Оба удаляются с площадки б) подача считается выполненной

в) подача переигрывается г) считается у команды 2 касания

**10. Волейбольная площадка имеет размеры:**

а) 18м на 8м б) 18м на 9м

в) 19м на 9м г) 20м на 10м

**11. "Бич-волей" - это:**

а) Игровое действие б) пляжный волейбол

в) подача мяча г) прием мяча

**12. Сколько времени дается игроку на подачу после свистка судьи?**

а) 8 сек б) 10 сек

в) 5 сек г) 6 сек

**13. Команда в волейболе состоит из .... игроков.**

а) 14 б) 12 в) 10 г) 6

**14. Правила игры в волейбол предусматривают ..... замен в одной партии.**

а) 9 б) 5

в) 6 г) 8

**15. Принимать подачу в волейболе имеет право .....**

а) Любой играющий б) Только «либеро»

в) Только №2, 5, 4 г) Только № 1,3,6 . .

**16. В волейболе игроки задней линии атакуют .....с зоны:**

а) 1, 3, 6 . б) 2, 3, 4 .

в) 2, 3, 5 . г) от трехметровой отметки

**17. Волейбольная площадка условно делится на ..... деятельности.**

а) 8 зон б) 4 зоны. в) 6 зон г) 5 зон

**18. Официальные правила волейбола определяют победителя при выигрыше в.....**

а) трех партиях б ) четырёх партиях

в) в пяти партиях г) в двух партиях

**19. Новейшие редакции правил волейбола позволяют иметь в составе .....**

а) одного либеро. б) двух либеро

в) трёх либеро г) четырёх либеро

**20. Переход в волейболе между игроками делают .....**

а) по часовой стрелке. б) против часовой стрелки.

в) по диагонали г) по чётным и нечётным зонам

**21. Либеро может:**

а) ставить блоки б) осуществлять переход

в) проводить атаки г) принимать подачу.

**22. В волейболе, каждой партии, тренер может попросить ..... по 30 секунд.**

а) 1 тайм-аут б) 2 тайм-аута

в) 3 тайм-аута г) 4 тайм-аута

**23. В пятой партии (тай брейк) счет идет до .....с разницей в 2 очка.**

а) 20 очков б) 16 очков

в) 15 очков г) 25 очков

**24. В волейболе в партии счет может быть .....**

а) 24 : 25 б) 24 : 23

в) 28 : 29 г) 30 : 32

**25. Антенны считаются частью волейбольной сетки и .....**

а) ограничивают по бокам плоскость перехода. б) ограничивают высоту атаки

в) используются для красоты г) используются для установки видео камер.

**26. Штаб-квартира ФИВБ находится в швейцарском городе**

а) Вашингтон. б) Лозанна. в) Женева г) Лондон

**27. Международная федерация волейбола (фр. Fédération Internationale de Volleyball) ФИВБ , FIVB создана в ..... году.**

а) 1949 б) 1950 в) 1949 г) 1947

**28. Основным способом приема и передачи мяча в волейболе является ...**

а) нижняя передача мяча двумя руками;

б) нижняя передача одной рукой;

в) верхняя передача двумя руками.

**29. Верхняя передача мяча выполняется приемом мяча ...**

а) на все пальцы обеих рук; б) на три пальца и ладони рук

в) на ладони; г) на большой и указательный пальцы обеих рук.

**30. Обязательным условием правильного выполнения верхней передачи мяча является ...**

а) прием игроком стойки волейболиста;

б) своевременный выход игрока под мяч и выбор исходного положения;

в) своевременное сгибание и разгибание ног

**31. При верхней передаче мяча на большое расстояние передача заканчивается ...**

а) коротким движением рук и полным выпрямлением ног;

б) полусогнутыми руками;

в) полным выпрямлением рук и ног.

**32. При приеме мяча сверху соприкосновение пальцев с мячом должно происходить на**

а) уровне верхней части лица в 15-20 см от него;

б) расстоянии 30-40 см выше головы;

в) уровне груди;

**33. Какой способ приема мяча следует применить, если подача сильная и мяч немного не долетает до игрока?**

а) Сверху двумя руками.

б) Снизу двумя руками.

в) Одной рукой снизу.

**34. Какой подачи не существует?**

а) Одной рукой снизу. б) Двумя руками снизу.

в) Верхней прямой. г) Верхней боковой.

**35. На крупных соревнованиях по волейболу игра проводится из ...**

а) двух партий;

б) трех партий;

в) пяти партий.

**36. До скольких очков ведется счет в решающей партии?**

а) До 15 очков. б) До 20 очков. в) До 25 очков.

**37. Допускается ли команда волейболистов до участия в соревнованиях, если в ее составе 5 человек?**

а) Допускается .

б) Не допускается.

в) Допускается с согласия команды соперника.

**38. Сколько еще касаний мяча может сделать принимающая подачу команда, если прием мяча с подачи считать первым касанием?**

а) Одно.

б) Два.

в) Три.

**39. Если после разрешения судьи на подачу, подающий игрок подбросил мяч и не произвел по нему удар, то ...**

а) подача считается проигранной;

б) подача повторяется этим же игроком;

в) подача повторяется другим игроком этой же команды.

**40. Если при подаче мяч коснулся сетки и перелетел на сторону соперника, то ...**

а) подача повторяется;

б) игра продолжается;

в) подача считается проигранной.

**41. Если при подаче мяча подающий игрок наступает на разметку задней линии площадки или переходит ее, то ...**

а) подача повторяется; б) подача считается проигранной;

в) игра продолжается.

**42. Сколько игроков-волейболистов могут одновременно находиться на волейбольной площадке во время проведения соревнований?**

а) Шесть. б) Десять. в) Двенадцать.

**43. Игроки каких зон могут принимать участие в групповом блоке (ставить групповой блок)?**

а) 1, 2, 3; б) 2, 3, 4; в) 3, 4, 5.

**44. При каком счете может закончиться игра в первой партии?**

а) 15:13; б) 25:26; в) 27:29.

**45. Стойка волейболиста помогает игроку ...**

а) быстро переместиться «под мяч»;

б) следить за полетом мяча;

в) выполнить нападающий удар.