

ГРУППЫ/НЕДЕЛЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
СОГ	https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0 https://www.youtube.com/watch?v=78YbppnFLJY тестирование.		https://www.youtube.com/watch?v=ElmoMWF3VY8 https://www.youtube.com/watch?v=M9NnQJXgRTw			https://www.youtube.com/watch?v=vnR4wADm-u4
ГНП	https://www.youtube.com/watch?v=3SRz-U7YPY0 тестирование	https://www.youtube.com/watch?v=ElmoMWF3VY8	https://www.youtube.com/watch?v=F9Z3D96gkcE https://www.youtube.com/watch?v=zDRDG-sz2MA	https://www.youtube.com/watch?v=KC2E-kILs0s	https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0	https://www.youtube.com/watch?v=vnR4wADm-u4
УТГ	https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0 тестирование	https://www.youtube.com/watch?v=F9Z3D96gkcE https://www.youtube.com/watch?v=zDRDG-sz2MA	https://www.youtube.com/watch?v=KC2E-kILs0s https://www.youtube.com/watch?v=3SRz-U7YPY0	https://www.youtube.com/watch?v=ElmoMWF3VY8 https://www.youtube.com/watch?v=mZMOTgSlccs	https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0	https://www.youtube.com/watch?v=vnR4wADm-u4

Список вопросов теста для групп ГНП, УТГ и СОГ.

Вопрос 1

Согласно историческим письменам об игре в волейбол ещё в III веке до н.э знали древние

Варианты ответов

- римляне
- греки
- египтяне
- финикийцы

Вопрос 2

В каком году были приняты правила игры в волейбол в нашей стране?

Варианты ответов

- 1925
- 1923
- 1929
- 1927

Вопрос 3

Игра в волейбол происходит на поле размером

Варианты ответов

- 18 на 9 метров
- 16 на 8 метров
- 18 на 8 метров
- 16 на 9 метров

Вопрос 4

На какой высоте над землёй находится верхняя линия волейбольной сетки для мужских команд?

Варианты ответов

- 2, 43 м
- 2, 24 м
- 2, 42 м
- 2, 45 м

Вопрос 5

На какой высоте над землёй находится верхняя линия волейбольной сетки для женских команд?

Варианты ответов

- 2, 24 м
- 2, 23 м
- 2, 25 м
- 2, 26 м

Вопрос 6

Сколько основных игроков от каждой команды находится на площадке при игре в волейбол?

Варианты ответов

- 6
- 5
- 7
- 11

Вопрос 7

Что является началом игры в волейбол?

Варианты ответов

- Подача мяча
- Жеребьёвка
- Свисток судьи

Вопрос 8

Сколько раз игрокам принимающей команды можно коснуться мяча?

Варианты ответов

- один
- три
- два
- четыре

Вопрос 9

Сколько раз подряд игрок может коснуться мяча?

Варианты ответов

- один
- два
- три

Вопрос 10

Сколько времени даётся на выполнение подачи в волейболе?

Варианты ответов

- 8 секунд
- 5 секунд
- 4 секунды
- 10 секунд

Вопрос 11

Футболки волейболистов должны быть пронумерованы

Варианты ответов

- от 1 до 24
- от 1 до 12
- произвольная нумерация

Вопрос 12

Могут ли игроки играть босиком?

Варианты ответов

- Да, но только с разрешения первого судьи
- Да
- Нет

Вопрос 13

Что должен иметь капитан команды на своей футболке?

Варианты ответов

- полосу 8 x 2 см, подчеркивающую номер на груди
- полосу 8 x 2 см на рукаве
- полосу 8 x 2 см, подчеркивающую номер на спине

Вопрос 14

Могут ли игроки играть в очках?

Варианты ответов

- На собственный риск
- Да

- Нет
- С разрешения первого судьи

Вопрос 15

Партия (кроме 5-й решающей) выигрывается командой, которая первой наберёт

Варианты ответов

- 25 очков с преимуществом минимум в 2 очка
- 25 очков
- 15 очков

Вопрос 16

Сколько партий нужно выиграть команде, чтобы победить?

Варианты ответов

- 5
- 3
- 2

Вопрос 17

Какая партия играется до 15 очков с преимуществом в 2 очка?

Варианты ответов

- пятая
- третья
- четвёртая

Вопрос 18

Какой частью тела должен быть нанесён удар по мячу при подаче?

Варианты ответов

- любой частью руки после того, как мяч будет подброшен или выпущен с руки (рук)
- только кистью руки после того, как мяч будет подброшен
- любой частью тела после того, как мяч будет подброшен или выпущен с руки (рук)

Вопрос 19

Допускается ли блокирование подачи соперника?

Варианты ответов

- нет
- да

Вопрос 20

Разрешается ли касаться мяча на стороне соперника раньше, чем выполняется его атакующий удар?

Варианты ответов

- нет
- да

Теорико – методические задания.

1. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в ...

а) США б) Канаде

в) Японии г) Германии

2. В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при "переходе" перемещается в зону...

а) 2 б) 3 в) 5 г) 6

3. Какую геометрическую фигуру напоминает расположение больших и указательных пальцев кистей рук при приеме мяча сверху в волейболе?

а) круг б) треугольник

в) трапецию г) ромб

4. Когда волейбол был признан олимпийским видом спорта?

а) в 1956 году б) в 1957 году

в) в 1958 году г) в 1959 году

5. "Либеро" в волейболе - это ...

а) Игрок защиты б) Игрок нападения

в) Капитан команды г) запасной игрок

6. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?

а) Произвольно б) По часовой стрелке

в) Против часовой стрелки г) По указанию тренер

7. Ситуация "Мяч в игре" в волейболе означает....

а) Подающий делает удар по мячу, вводя его в игру б) Мяч, коснувшийся рук игрока

в) Мяч, находящийся в пределах площадки г) Мяч в руках подающего игрока

8. Ошибками в волейболе считаются....

- а) "Три удара касания"
- б) "Четыре удара касания", удар при поддержке "двойное касание"
- в) Игрок один раз выпрыгивает на блоке и совершает два касания мяча
- г) Мяч соприкоснулся с любой частью тела

9. Если 2 соперника в волейболе нарушают правила одновременно, то...

- а) Оба удаляются с площадки б) Подача считается выполненной
- в) Подача переигрывается г) Считается у команды 2 касания

10. Волейбольная площадка имеет размеры:

- а) 18м на 8м б) 18м на 9м
- в) 19м на 9м г) 20м на 10м

11. "Бич-волей" - это:

- а) Игровое действие б) Пляжный волейбол
- в) Подача мяча г) Прием мяча

12. Сколько времени дается игроку на подачу после свистка судьи?

- а) 8 сек б) 10 сек
- в) 5 сек г) 6 сек

13. Команда в волейболе состоит из игроков.

а) 14 б) 12 в) 10 г) 6

14. Правила игры в волейбол предусматривают замен в одной партии.

а) 9 б) 5

в) 6 г) 8

15. Принимать подачу в волейболе имеет право

а) Любой играющий б) Только «либеро»

в) Только №2, 5, 4 г) Только № 1,3,6 . .

16. В волейболе игроки задней линии атакуютс зоны:

а) 1, 3, 6 . б) 2, 3, 4 .

в) 2, 3, 5 . г) от трехметровой отметки

17. Волейбольная площадка условно делится на деятельности.

а) 8 зон б) 4 зоны. в) 6 зон г) 5 зон

18. Официальные правила волейбола определяют победителя при выигрыше в.....

а) трех партиях б) четырех партиях

в) в пяти партиях г) в двух партиях

19. Новейшие редакции правил волейбола позволяют иметь в составе

а) одного либеро. б) двух либеро

в) трёх либеро г) четырёх либеро

20. Переход в волейболе между игроками делают

- а) по часовой стрелке. б) против часовой стрелки.
- в) по диагонали г) по чётным и нечётным зонам

21. Либеро может:

- а) ставить блоки б) осуществлять переход
- в) проводить атаки г) принимать подачу.

22. В волейболе, каждой партии, тренер может попросить по 30 секунд.

- а) 1 тайм-аут б) 2 тайм-аута
- в) 3 тайм-аута г) 4 тайм-аута

23. В пятой партии (тай брейк) счет идет дос разницей в 2 очка.

- а) 20 очков б) 16 очков
- в) 15 очков г) 25 очков

24. В волейболе в партии счет может быть

- а) 24 : 25 б) 24 : 23
- в) 28 : 29 г) 30 : 32

25. Антенны считаются частью волейбольной сетки и

- а) ограничивают по бокам плоскость перехода. б) ограничивают высоту атаки
- в) используются для красоты г) используются для установки видео камер.

26. Штаб-квартира ФИВБ находится в швейцарском городе

а) Вашингтон. б) Лозанна. в) Женева г) Лондон

27. Международная федерация волейбола (фр. Fédération Internationale de Volleyball) ФИВБ , FIVB создана в году.

а) 1949 б) 1950 в) 1949 г) 1947

28. Основным способом приема и передачи мяча в волейболе является ...

а) нижняя передача мяча двумя руками;

б) нижняя передача одной рукой;

в) верхняя передача двумя руками.

29. Верхняя передача мяча выполняется приемом мяча ...

а) на все пальцы обеих рук; б) на три пальца и ладони рук

в) на ладони; г) на большой и указательный пальцы обеих рук.

30. Обязательным условием правильного выполнения верхней передачи мяча является ...

а) прием игроком стойки волейболиста;

б) своевременный выход игрока под мяч и выбор исходного положения;

в) своевременное сгибание и разгибание ног

31. При верхней передаче мяча на большое расстояние передача заканчивается ...

а) коротким движением рук и полным выпрямлением ног;

б) полусогнутыми руками;

в) полным выпрямлением рук и ног.

32. При приеме мяча сверху соприкосновение пальцев с мячом должно происходить на

а) уровне верхней части лица в 15-20 см от него;

б) расстоянии 30-40 см выше головы;

в) уровне груди;

33. Какой способ приема мяча следует применить, если подача сильная и мяч немного не долетает до игрока?

а) Сверху двумя руками.

б) Снизу двумя руками.

в) Одной рукой снизу.

34. Какой подачи не существует?

а) Одной рукой снизу. б) Двумя руками снизу.

в) Верхней прямой. г) Верхней боковой.

35. На крупных соревнованиях по волейболу игра проводится из ...

а) двух партий;

б) трех партий;

в) пяти партий.

36. До скольких очков ведется счет в решающей партии?

а) До 15 очков. б) До 20 очков. в) До 25 очков.

37. Допускается ли команда волейболистов до участия в соревнованиях, если в ее составе 5 человек?

а) Допускается .

б) Не допускается.

в) Допускается с согласия команды соперника.

38. Сколько еще касаний мяча может сделать принимающая подачу команда, если прием мяча с подачи считать первым касанием?

а) Одно.

б) Два.

в) Три.

39. Если после разрешения судьи на подачу, подающий игрок подбросил мяч и не произвел по нему удар, то ...

а) подача считается проигранной;

б) подача повторяется этим же игроком;

в) подача повторяется другим игроком этой же команды.

40. Если при подаче мяч коснулся сетки и перелетел на сторону соперника, то ...

а) подача повторяется;

б) игра продолжается;

в) подача считается проигранной.

41. Если при подаче мяча подающий игрок наступает на разметку задней линии площадки или переходит ее, то ...

а) подача повторяется; б) подача считается проигранной;

в) игра продолжается.

42. Сколько игроков-волейболистов могут одновременно находиться на волейбольной площадке во время проведения соревнований?

а) Шесть. б) Десять. в) Двенадцать.

43. Игроки каких зон могут принимать участие в групповом блоке (ставить групповой блок)?

а) 1, 2, 3; б) 2, 3, 4; в) 3, 4, 5.

44. При каком счете может закончиться игра в первой партии?

а) 15:13; б) 25:26; в) 27:29.

45. Стойка волейболиста помогает игроку ...

а) быстро переместиться «под мяч»;

б) следить за полетом мяча;

в) выполнить нападающий удар.